

## 特別講演 1

# 「糖尿病患者における心血管イベント抑制の為の血糖・脂質管理 ～中性脂肪管理の重要性を含めて～」

東京医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科 主任教授

小田原 雅人 先生

全世界的に増加する2型糖尿病が引き起こす慢性合併症は深刻な状況にあり、細小血管症・大血管障害の発症・進展抑制をめざした治療介入の重要度は増している。また、2型糖尿病患者では、インスリン抵抗性を主体とした高中性脂肪血症をきたしやすい。高中性脂肪血症は、small dense LDLやレムナントといった動脈硬化惹起性リポ蛋白を増加させることから、LDLコレステロールと共に、冠動脈疾患発症のリスクを軽減する治療ターゲットとして中性脂肪が注目されている。

本講演では、2型糖尿病患者に合併しやすい脂質異常症、特に高中性脂肪血症に焦点を当てながら、糖尿病性血管障害の発症・進展抑制を目指した2型糖尿病治療のアプローチについて述べたいと思う。