

## 特別講演 1

# 「診療ガイドライン 2020 からみた RA トータルマネジメント」

金沢医科大学 リハビリテーション医学科 教授

松下 功 先生

2014 年の改訂版にあたる「関節リウマチ（RA）診療ガイドライン 2020」が作成された。このガイドラインは 55 ケの推奨からなる RA 医療の包括的ガイドラインで、より臨床の場面に即した薬物治療に関する推奨文はもちろんのこと、2014 年版で網羅できなかった手術に関しても多くの推奨文を掲載している。また近年その重要性が改めて見直されているリハビリテーション治療に関しても、高い確実性の推奨文が作成されている。さらに、高齢 RA 患者に関する推奨文や妊娠・周産期の RA 患者に対する治療指針などにも言及している。そして、用いられた推奨文をもとに、わが国オリジナルの RA 薬物治療のアルゴリズムと世界初となる非薬物治療（リハビリテーション治療を含む）のアルゴリズムを作成し掲載することができた。

本講演では、「関節リウマチ診療ガイドライン 2020」の内容とそれぞれの推奨文作成に至ったエビデンスに触れながら、最新の RA トータルマネジメントについて議論したい。